

HEYNE <

**Pressemappe zu Tina Herz’
Debütroman
„Das Glück in allen Farben“**



Das Schreiben im Blut: Tina Herz, freie Redakteurin und PR-Beraterin, ist die Tochter von Bestsellerautorin Gisa Pauly, die mit über 2 Millionen verkauften Büchern zu den erfolgreichsten deutschsprachigen Autorinnen zählt. Nun folgt mit „Das Glück in allen Farben“ Tina Herz eigenes schriftstellerisches Debüt, ein berührender und humorvoller Roman über Selbstfindung, Familie, Heimat und die große Frage nach dem Glück - auch vor dem Hintergrund eines unerfüllten Kinderwunsches.

In „Das Glück in allen Farben“ macht Ihrer Protagonistin Valerie ihr unerfüllter Kinderwunsch zu schaffen. Sie selbst hatten das gleiche Problem und sind jetzt Mutter von Zwillingstöchtern. Wie viele Ihrer eigenen Erfahrungen und Erlebnisse stecken zwischen den Seiten Ihres Debüts?

Zum einen hat mich die Erfahrung erst inspiriert, ein Buch zu schreiben. Zum anderen steckt viel von dem, was ich in diesen Jahren der Versuche und des Wartens erlebt habe, in der Handlung – wenn die Ursache in meinem Fall auch anders gelagert war als bei meiner Protagonistin. Auch ist der Weg zum Kind, wenn es nicht rund läuft, irgendwann weit weg von Romantik. Ich fand, dass sich daraus auch humorvoller Stoff für eine Geschichte ableiten ließ.

Ein unerfüllter Kinderwunsch ist für viele Menschen ein Tabu-Thema. Was wünschen Sie sich von unserer Gesellschaft im Umgang damit?

Ich würde mir wünschen, dass das Streben nach Perfektionismus auch hier aufhört. Das Leben ist kein gradliniger Weg aus Meilensteinen, die es im Zeitraum x zu erreichen gilt. Dass häufig selbstverständlich angenommen wird, dass ein Kind in Planung ist oder bald kommen müsste, kann unter Druck setzen.

Was möchten Sie Menschen mitgeben, die vielleicht gerade in einer ähnlichen Situation sind wie Ihre Protagonistin Valerie?

Mir hat es geholfen, offen mit der Situation umzugehen, mein nahes Umfeld wusste Bescheid. Andere ziehen sich lieber zurück und machen das Thema mit sich aus. Mein Rat daher: auf sein Herz hören und sich Expert:innen an die Seite



holen, die sich wirklich gut mit dem Thema auskennen und nichts auf die lange Bank schieben. Ich habe neben der Reproduktionsmedizin auch auf Traditionelle Chinesische Medizin und einen gesunden Lebensstil gesetzt.

Über das Kinderthema hinausgehend: Was haben Sie mit Ihrer Protagonistin Valerie gemeinsam, was trennt Sie?

Über die Kinderwunschthematik hinaus, haben wir beide in einer großen Agentur gearbeitet – sie in der Werbung, ich in der PR. Wir leben in derselben Stadt, haben dieselbe Heimat, da kommt einiges zusammen. Eine platonische Liebe aus der Vergangenheit ist bei mir allerdings nicht neu entflammt.

Als Tochter einer Bestsellerautorin – wie lange keimte in Ihnen schon der Wunsch, selbst schriftstellerisch tätig zu werden?

Ehrlich gesagt, wäre ich selbst gar nicht auf die Idee gekommen, ein Buch schreiben zu können. Meine Mutter hingegen schon. Sie hat mich immer wieder angestupst, wofür ich jetzt dankbar bin.

„Das Glück in allen Farben“ ist Ihr erster Roman. Wie haben Sie den Schreibprozess empfunden? Haben Sie Ihrer Mutter über die Schulter gesehen und sich Dinge abgeschaut oder unterscheiden Sie sich vielleicht sogar ganz bewusst in Ihrem Vorgehen?

Meine Mutter ist beim Schreiben sehr strukturiert. Ich agiere eher impulsiv und hatte im Mutterschutz einfach begonnen, ohne zuvor beispielsweise Charaktere zu entwickeln. Auch arbeiten wir zu völlig unterschiedlichen Uhrzeiten. Sie ist Lerche, ich Eule. Über die Schulter sehe ich ihr beim Schreiben nicht, freue mich aber im Schreibprozess über das wertvolle Sparring mit meiner Mutter.

Vielen Dank für das Gespräch, Frau Herz!



Das Interview ist mit Hinweis auf das Buch zum Abdruck ab dem 12. Februar 2025 freigegeben. © Heyne Verlag

Unerfüllter Kinderwunsch: ein hoch aktuelles und emotionales Thema in der Gesellschaft

Auswahl an Fakten zum Thema Unerfüllter Kinderwunsch



Laut WHO: Kann ein Paar kein Kind bekommen, liegt es in etwas 1/3 der Fälle am Mann. Weltweit gelten etwa 186 Millionen Menschen als unfruchtbar.

Laut Pew Research Center/Statista liegt das Durchschnittsalter für das erste Kind in Deutschland bei 29.5 Jahren. Damit liegt das Alter um drei Jahre über dem in den USA.

Die Statistik des Deutschen IVF-Registers zeigt: Jede dritte Kinderwunschbehandlung führt zur Schwangerschaft ([siehe hier](#))

Kinderwunschzentren haben in Deutschland 2022 mehr als 67.000 Frauen behandelt, 2021 wurden 18.149 Schwangerschaften erfolgreich herbeigeführt ([siehe hier](#))

Jedes 6. Paar kann nicht auf natürlichem Weg Kinder bekommen und ist ungewollt kinderlos ([siehe hier](#))

Der Anteil ungewollt kinderloser Männer und Frauen ist in den Jahren 2013-2020 um 7% auf nunmehr 32% angestiegen", sagt Annette Wiese. "Am stärksten betroffen sind Männer und Frauen im Alter von 25-39 Jahren. Bei welchem Partner die Ursache der Unfruchtbarkeit liegt, ist in etwa gleich verteilt. ([siehe hier](#))

Aktuelle Medienberichte zum Thema



In jeder Klasse sitzt ein Kind, das es ohne Wunschbehandlung nicht geben würde - FOCUS online (FOCUS, 24.11.24)

In-vitro-Fertilisation: Mehr künstliche Befruchtungen in Deutschland (Spiegel, 23.11.24)

Unerfüllter Kinderwunsch: Ursachen, Behandlung bei Unfruchtbarkeit | Leben & Wissen | BILD.de (BILD, 19.11.24)

Schwangerschaft: Unerfüllter Kinderwunsch: Influencerin Carmushka schreibt sich Frust von der Seele (STERN, 27.05.24)

Christian Wolf: Wie beendete eine Hormon-Signaltherapie seine Unfruchtbarkeit? (RTL, 13.11.24)

Unfruchtbarkeit: News & Infos zu Symptome, Ursachen & Diagnose - WELT (WELT)

Experte Alexander Just lud zum ersten „Fertility-Day“ (Die Presse, 18.11.24)

Für viele ein Stigma: Jeder sechste Mensch ist zeitweise unfruchtbar - n-tv.de (n-tv.de, 04.04.23)

Kinderwunschklinik im Ausland finden: Worauf es ankommt (Frankfurter Neue Presse, 11.11.24)



Tina Herz
Das Glück in allen Farben

Roman
 Paperback, 352 Seiten
 978-3-453-42900-0
 16,00 € [D] 16,50 € [A] 22,50 CHF
Erscheinungstermin: 12. Februar 2025

Bitte nicht vor dem Termin besprechen. Vielen Dank!

Der erfrischende Debütroman der Tochter von Bestsellerautorin Gisa Pauly

Thema unerfüllter Kinderwunsch: Authentisch erzählt von einer Autorin, deren eigene Geschichte den Roman inspiriert hat

Ein berührender und humorvoller Roman über Selbstfindung, Familie, Heimat und die große Frage nach dem Glück

Eigentlich ist Valerie zufrieden. Mit ihrem Mann Tom lebt sie in einer traumhaften Altbauwohnung in Düsseldorf, hat einen Job in einer großen Werbeagentur und tolle Freunde und Kollegen. Nur ein Kind will sich partout nicht ankündigen, obwohl sie es schon eine Weile probieren. Umso geschockter ist sie, als sie feststellt, dass Tom beinahe unfruchtbar ist und ihr das verheimlicht. Verzweifelt sucht sie bei ihren Eltern im Münsterland Unterschlupf. Fernab von Beziehungsproblemen und stressigem Agenturalltag, zwischen ländlicher Idylle und Menschen aus ihrer Vergangenheit, findet Valerie schließlich, wonach sie gar nicht gesucht hatte: sich selbst.

Tina Herz hat Politik, Germanistik und Kultur/Kommunikation/Management in Münster studiert und fest angestellt als PR-Beraterin gearbeitet, ehe sie sich mit ihrer eigenen PR-Agentur selbstständig machte. Als Tochter von Bestsellerautorin Gisa Pauly hat sie das Schreiben von Kind an begleitet. Tina Herz lebt mit Mann und Zwillingstöchtern in Düsseldorf. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie das Leben aus den Fugen geraten kann, wenn sich der Kinderwunsch auch nach Jahren nicht erfüllt. Diese Zeit des Wartens, Hoffens und der Kinderwunschbehandlung hat sie zu ihrem Debüt inspiriert.



(c) Martin Moritz Foto

Website: www.tinaherz.com
 Instagram: @tinaherz.autorin |
 Facebook: Tina Herz Autorin

Kontakt in der Heyne-Pressabteilung
Daniela Neuper | Tel. +49 89 / 4136-3928 | daniela.neuper@penguinrandomhouse.de